

جورابت را خودت بشور

○ معصومه عباسی

بدون تردید اگر از اکثر مادرها بخواهید ویژگی‌های خانه‌ای که بروفق مرادشان هست را برایتان فهرست کنند، ویژگی نظم در خانه را پیش از هر چیز و در صدر فهرست خود قرار می‌دهند؛ ولی خب چه باید کرد که این ویژگی در کمتر خانه‌ای آن‌گونه که باید یافت می‌شود. اصولاً خانه‌ای که در آن فرزند باشد، از جنب و جوش و شیطننت در امان نیست و یکی از خاصیت‌های جنب و جوش و شیطننت نیز بی‌نظمی است. با این حال به رعایت نظم توسط فرزندان نباید ناامیدانه نگاه کرد و این امری است که با آموزش گفتاری و رفتاری خوب توسط والدین تحقق پیدا خواهد کرد. در این زمینه به دو راهکار مهم برای نظم آموزی به فرزندان اشاره می‌کنیم:

۱. خانه منظم؛

قوانین پیرامون رعایت نظم در خانه و میزان اهمیتی که پدر و مادر برای این موضوع قائل‌اند، تأثیر بسزایی در نظم شخصی فرزندان دارد؛ پس:

■ به عنوان پدر و مادر در نقش مدیریت منزل، اهتمام خاصی به رعایت نظم در خواب، غذاخوردن و کلیه امور مشترک خانواده داشته باشید.

■ کارهای مشترک خانواده را طبق روال و به صورت منظم پیش ببرید؛ مثلاً در حالی که فرزند دانش‌آموز دارید، بدون اطلاع قبلی به مهمانی نروید و او را به اجبار با خود همراه نکنید. بهترین حالت این است که در روزهای قبل، هماهنگی‌ها و مشورت لازم و اطلاع‌رسانی کافی به او را انجام بدهید و سپس برای رفتن یا نرفتن به مهمانی تصمیم بگیرید.

۲. فرزندان منظم؛

به فرزندان برای منظم بار آمدن کمک کنید:

■ گاهی عدم رعایت نظم به خاطر این است که فرزندان به استناد سابقه کمک و لطف قبلی شما، گمان می‌کنند فلان کار وظیفه آن‌ها نیست و از انجام آن صرف‌نظر می‌کنند.

■ سعی کنید فقط در مواردی کارهای آن‌ها را برعهده بگیرید که واقعاً از توانشان خارج است. مثلاً بین دو جمله: «جورابت رو خودت می‌تونی بعد از مدرسه بشوری، من برات غذا آماده می‌کنم» و «خسته‌ای، بذار جورابت رو هم من می‌شورم»، سعی کنید جمله اول را انتخاب کنید. قطعاً انجام این کار کم‌زحمت توسط خود او، رعایت نظم و احساس تعهد نسبت به انجام امور شخصی را در او تقویت خواهد کرد.

